



« Emotive cosmetic » la révélation de vos émotions par les huiles essentielles.

Bien plus qu'un effet de mode, les huiles essentielles sont, depuis plusieurs années, de plus en plus recherchées par les consommateurs. La société Altearah qui commercialise la marque Altearah en a fait son cheval de bataille. Mais en quoi consiste exactement son concept ?

Altearah est un concept unique qui associe la **chromothérapie**

(la thérapie par les couleurs), l'**aromathérapie** (utilisation des huiles essentielles afin de soigner certaines pathologies physiques) et l'**olfactothérapie** (qui consiste à utiliser les odeurs des huiles essentielles pour retrouver un équilibre émotionnel). Altearah a ainsi développé 14 synergies d'huiles essentielles associées à 14 couleurs choisies pour leur symbolique. Choisissez votre couleur et laissez parler vos émotions ! Ces 14 synergies ont été déclinées en 5 produits pour une utilisation distincte : le parfum de soin, l'huile corps et visage, le concentré de soin, le sel de bain et le gommage ; ces derniers étant composés de sel de l'Himalaya, connu pour favoriser la circulation sanguine, dissoudre les toxines, rétablir le pH sanguin, stimuler le transit intestinal, soulager les douleurs articulaires...

“Choisissez
votre couleur
et laissez
parler vos
émotions ! »

Il est important de souligner que tous les ingrédients uti-



lisés dans les compositions d'Altearah sont 100 % bio et naturels. Bref, rien que du bon dans ces produits ! Dans ce numéro, nous allons vous parler des couleurs Pourpre et Rouge.

LE POURPRE

La couleur Pourpre a pour mot clé « l'énergie ». Elle relie à la terre et au ciel. Elle est aussi la couleur de la terre mère, des origines, de l'ancrage dans le sol, de



la force et du courage de nos ancêtres. Ça n'est sans doute pas pour rien qu'elle était la couleur de la royauté à une époque où elle reflétait la puissance de la lignée royale...

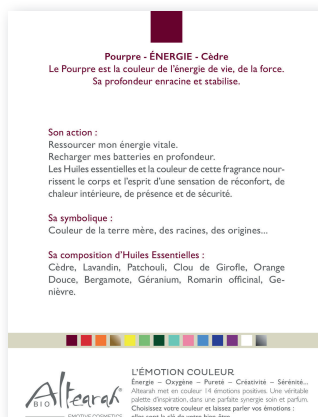
Cette fragrance est composée principalement de cèdre, de lavandin, de patchouli, de clou de girofle, d'orange douce, de bergamote, de géranium, de romarin officinal et de genièvre.



Les huiles essentielles de cette couleur procurent une sensation de réconfort, de revitalisation, de chaleur intérieure et de sécurité. C'est pour cette raison qu'elle sera particulièrement indiquée pour les personnes souffrant de déprime, de manque de confiance en soi et les aidera à retrouver le courage pour s'engager vers de nouvelles voies. Elle pourra également être utilisée pour soigner les démangeaisons cutanées, les difficultés respiratoires allergiques, les troubles du sommeil, les épisodes dépressifs, la cellulite, les pellicules et pertes de cheveux, l'acné et à lutter contre les vergetures.

LE ROUGE

La couleur Rouge, bien qu'elle puisse être confondue avec la couleur Pourpre, s'en distingue nettement par bien des aspects. Cette couleur est synonyme de vitalité, de



la vie, du sang, de la passion amoureuse, de l'action, de l'instant présent, de la productivité et du dynamisme. Les huiles essentielles principales de cette fragrance chaude et épicée sont le clou de girofle, le cèdre, l'orange douce et le santal. Elles stimulent l'énergie, interpellent, calment ou surprennent et donnent envie d'agir.

Saviez-vous que le clou de girofle est lié au chiffre 4 ? En effet, il possède 4 sépales et 4 pétales. Il est en outre connu pour ses vertus anti-inflammatoires : appliquez un clou de girofle sur une dent douloureuse, l'effet est quasi immédiat ! Cette fragrance est également indiquée contre les douleurs articulaires et musculaires, les troubles digestifs, les états de faiblesse, les troubles menstruels (elle réchauffe et décontracte en cas de crampes au niveau du bas ventre) et lors de la préparation à l'accouchement. Elle aide en outre à lutter contre le baby-blues et accompagne les conflits intérieurs qui empêchent de se connecter à la force de vie. Elle aide les personnes trop « cérébrales » à passer à l'« Être ».

Mais attention, l'utilisation d'huiles essentielles ne peut se faire sans quelques pré-

cautions. Elles sont particulièrement déconseillées aux femmes enceintes ainsi qu'aux enfants en bas âge et peuvent avoir un effet photosensibilisant.



Sylvia Joris

Vous retrouverez plus d'informations sur la marque Alteaerah et ses bienfaits sur le site www.alteaerah.com.

Dates de formations et la liste des points de vente proches de chez vous en contactant le distributeur : Carac'Terre Distribution : 0496 / 628485 contact@caracterre.eu

Carac'Terre Distribution SARL / Duarefstroos 1 / L-9990 WEISWAMPACH / Tél : +32 (0)496 62 84 85 / +352 (0)621 62 84 85
contact@caracterre.eu / www.caracterre.eu / Grossiste en cosmétiques Bio: distributeur Exclusif Luxembourg et Belgique



ROUGE STIMULE MA VITALITÉ

l'émotion couleur

Une couleur, une émotion.
 Bien-être instantané, profond, inoubliable.

