



Altearah®  
BIO

## BIEN-ETRE AU QUOTIDIEN CURE NUIT SEREINE

BIEN-ETRE INSTANTANE :

*EAU DE PARFUM TURQUOISE*

Pour se détendre physiquement et lâcher prise avec les préoccupations diverses, le stress ou l'hyperactivité

**Conseil d'utilisation :** A respirer 3 à 5 fois par jour



HYDRATER VOTRE CORPS ET SOUTENIR VOTRE ENERGIE :

*HUILE CORPS ORANGE*

Pour un sommeil réparateur

**Conseil d'utilisation :** Quotidiennement sur l'ensemble du corps



SOIN SPECIFIQUE :

*SERUM INDIGO*

Pour favoriser l'endormissement

**Conseil d'utilisation :** En application sur les tempes et la zone occipitale

