



## ATELIERS

Catherine JEUKENS  
00 32 476 07 99 23

«Eveillez-vous à la puissance de votre essence énergétique »

info@tarahealingcenter.com

[www.tarahealingcenter.be](http://www.tarahealingcenter.be)  
 Reiki Tara Healing Center

## DATES et HORAIRES

### Ateliers en 3 jours

Lundi 15 avril, mardi 16 avril et jeudi 18 avril 2019 de 9H à 17H- Vacances de Pâques

### Ateliers en 9 semaines

Les mardis de 14H30 à 17H à partir du mardi 23 avril 2019 jusqu'au mardi 25 juin sauf le mardi 28 mai 2019

Les jeudis de 18H à 20H30 à partir du jeudi 25 avril 2019 jusqu'au jeudi 27 juin sauf le jeudi 30 mai 2019

## LIEU de la FORMATION

TARA HEALING CENTER Rue Mathysart 19 à 4053 EMBOURG (jusqu'à 5 inscriptions)

Lieu à déterminer si le nombre d'inscriptions est supérieur à 5.

## PARTICIPANTS

Cet atelier est ouvert à tous et ne nécessitent aucun pré-requis.

L'atelier est organisé en groupe de **maximum 9 personnes**.

## INFORMATIONS CONCERNANT LES ATELIERS

Comment retrouver votre essence véritable et la source de votre bien-être ?

Comment déployer l'épanouissement, la sécurité et le bonheur en équilibrant vos chakras ?

Comment améliorer la circulation de votre énergie vitale dans votre corps énergétique ?

Le corps énergétique et son système de chakras est un véritable miroir du corps physique, des émotions et des pensées que nous émettons consciemment ou inconsciemment. A travers lui circule notre énergie vitale qui doit être parfaitement fluide entre les pôles terrestre (énergie YIN) et céleste (énergie YANG).

Les chakras canalisent et régulent cette énergie puissante qui touche tous les aspects de la vie. Leur équilibre et leur harmonie nous garantit une vie pleine de santé, de confiance et de joie.

Durant ces ateliers, nous apprendrons à déployer le plein potentiel de nos 7 chakras majeurs afin de retrouver vitalité et bien-être. En boostant et en réalignant nos énergies, nous pourrons améliorer sensiblement notre quotidien et transformer notre vie.

En prenant conscience du fonctionnement de notre corps énergétique (chakras/ corps subtils/auras/ nadis et méridiens) et en pratiquant des exercices simples de visualisation, de respiration et de méditation, nous renforcerons notre corps énergétique, nous prendrons soin de notre ancrage et nous apprendrons à utiliser chaque chakra afin qu'il remplisse parfaitement son rôle.

Pleinement à l'écoute de notre corps, nous pourrons nourrir de nouvelles manières d'être, améliorer notre santé émotionnelle et « re »-devenir le créateur de notre propre bien-être.

Le but de ces ateliers est de sensibiliser les adultes à leur pouvoir d'auto-guérison émotionnelle.

# PROGRAMME

## ATELIERS EN 3 JOURS de 9H à 17H30

Jour 1 : le corps énergétique – le chakra racine – le chakra sacré

Jour 2 : le chakra du plexus solaire – le chakra du cœur – le chakra de la gorge

Jour 3 : le chakra du 3<sup>ème</sup> œil – le chakra coronal – l'harmonisation des 7 chakras

## ATELIERS EN 9 SEMAINES de 14H30 à 17H ou de 18H à 20H30

Semaine 1 : le corps énergétique

Semaines 2 à 8 : les 7 chakras majeurs → le chakra racine, le chakra sacré, le chakra du plexus solaire, le chakra du cœur, le chakra de la gorge, le chakra du 3<sup>ème</sup> œil, le chakra coronal

Semaine 9 : l'harmonisation des 7 chakras

## TARIF et INSCRIPTION

Le prix de l'atelier est de **455 €**. Le versement d'un acompte de 200€ confirmera l'inscription à l'atelier. Le solde de 255€ doit être versé au plus tard le jour du premier atelier.

Informations bancaires pour le versement : numéro de compte **IBAN BE80 0016 7502 3177** (code BIC GEBABEBB) ouvert au nom de KELIOS SPRL, Rue Mathysart 19, BE- 4053 EMBOURG - TVA BE0 847 253 527.

## DIVERS

Pour l'inscription, merci de me transmettre votre nom, prénom, adresse ainsi qu'un numéro de GSM et une adresse mail. Pour celles et ceux qui ont un numéro de TVA, merci également de me le communiquer afin que je puisse établir les factures correctement.

Pour l'atelier, prévoir d'apporter un coussin et son lunch de midi (boissons à disposition).

Catherine JEUKENS  
00 32 476 07 99 23



[www.tarahealingcenter.be](http://www.tarahealingcenter.be)  
 Reiki Tara Healing Center  
info@tarahealingcenter.com