



**TARA HEALING CENTER**  
Soins énergétiques en  
REIKI et ACCESS BARS™  
Initiations et formations

## DESCRIPTIF DU STAGE DE REIKI 1<sup>er</sup> DEGRE

La pratique du Reiki est accessible à tous.  
Elle ne nécessite aucun prérequis et aucun don particulier.  
Par l'apprentissage des auto-traitements en REIKI,  
le stage du 1<sup>er</sup> Degré REIKI apporte un outil pour la vie.

**Pour toute information complémentaire à ce document, veuillez consulter le site internet [www.tarahealingcenter.be](http://www.tarahealingcenter.be) ou la page Facebook Reiki Tara Healing.**

### **Dates et horaire :**

**Dimanche 6 janvier 2019 et dimanche 13 janvier 2019 de 9H30 à 17H**

**Dimanche 31 mars 2019 et dimanche 7 avril 2019 de 9H30 à 17H**

### **Lieu du stage (non résidentiel) :**

TARA HEALING CENTER Rue Mathysart 19 à 4053 EMBOURG

N'hésitez pas à me contacter si vous n'êtes pas disponible aux dates proposées et que vous souhaitez suivre une initiation REIKI. Un nouveau groupe peut être créé en fonction de vos disponibilités !

### **Contenu**

**Le stage du 1<sup>er</sup> degré de REIKI allie la théorie et la pratique du REIKI (technique de relaxation par l'apposition des mains sur le corps).**

Cette technique holistique est un outil de relaxation et de développement personnel accessible à tous qui apporte équilibre, harmonie et paix intérieure si on la pratique régulièrement !

Durant ces 2 jours, le participant apprendra à ressentir et à canaliser l'énergie par l'apposition de ses mains sur son corps.

L'initiation (ouverture du canal énergétique) et la pratique des auto-traitements REIKI sont les points essentiels de cette formation.

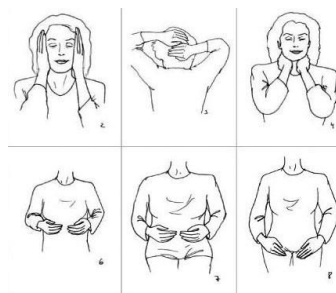
Points théoriques abordés :

- La méthode REIKI : origine, fonctionnement, bénéfices, éthique...
- Le corps énergétique : les 7 chakras principaux, les corps subtils, les méridiens, les auras
- Les 5 principes du REIKI



L'accent est mis sur la côté pratique du REIKI.

Trois méthodes d'auto-traitement sont présentées afin que chacun puisse choisir et utiliser celle qui lui convient le mieux. Position assise, position debout et position allongée. Ces auto-traitements apportent une relaxation profonde du corps et permettent de réguler les tensions et les blocages mentaux, émotionnels et physiques qui sont ancrés dans le corps.



A la fin du stage, chaque élève doit pouvoir démontrer qu'il est apte à se concentrer sur l'énergie qu'il canalise désormais et qu'il peut pratiquer aisément le protocole des autos-traitements.

Après le stage, il est vivement conseillé à l'élève de pratiquer durant 21 jours consécutifs les traitements sur lui-même. En pratiquant le REIKI quotidiennement la personne apprendra à se concentrer sur les déséquilibres qui se manifestent en lui tant aux plans physique, mental, émotionnel que spirituel

Cette formation est organisée en groupe de **maximum 2 personnes**.

### **Certification**

Après les 2 jours de stage, un certificat d'initié Reiki USUI/Tibet Niveau 1 sera remis au participant.

### **Tarif**

#### **Formation de 2 jours : 250 € TVAC (repas non compris)**

- Un acompte de 100 € est demandé afin de confirmer la participation, le versement du solde de 150 € doit être réalisé au plus tard le jour de la formation sur le compte IBAN BE80 0016 7502 3177 (code BIC GEBABEBB) ouvert au nom de KELIOS SPRL, Rue Mathysart 19, BE- 4053 EMBOURG - TVA BE0 847 253 527.

### **Inscription**

- Sur simple envoi d'un mail mentionnant la date de l'initiation, vos prénom, nom et adresse, votre adresse e-mail, votre numéro de GSM et un numéro de TVA si la facture est établie au nom d'une société
- Envoi par retour d'une confirmation de l'inscription dès réception de l'acompte
- Communication en temps utile d'un itinéraire voiture et des éventuelles possibilités de co-voiturage

### **Divers**

- Un support écrit synthétique est remis aux participants
- Un certificat d'initié Niveau 1 en REIKI USUI/Tibet est remis à chaque participant
- Attention durant le stage, prévoir d'être à l'aise dans ses vêtements et de se déchausser

## **CONTACT**

**Catherine JEUKENS**  
00 32 476 07 99 23

[www.tarahealingcenter.be](http://www.tarahealingcenter.be)

 Reiki Tara Healing Center

info@tarahealingcenter.com

