

Dalles polarisées YIN YANG en Aulne

4 dimensions :

21X21cm/37X37cm/63X63cm/105cmX105cm

VORTEX ÉNERGÉTIQUE



Vortex Énergétique : Yin (Côté du logo), sens des aiguilles d'une montre, Le Yang à l'inverse. Le Yin est utilisé pour décharger les toxines émotionnelles et faciliter l'ancrage. Le Yang offre des propriétés de Dynamisation.

NB : La dalle ne se décharge jamais et peut être utilisée par tous l'un après l'autre.

Entretien : chiffon sec et éponge humide si Tâche ou léger ponçage.

Dalles polarisées Énergétiques en Aulne, YIN-YANG. Bois Massif brut sans traitement Fabrication Française

Activation des centres énergétiques

Côté Yin Ancrage– Côté Yang Dynamisant

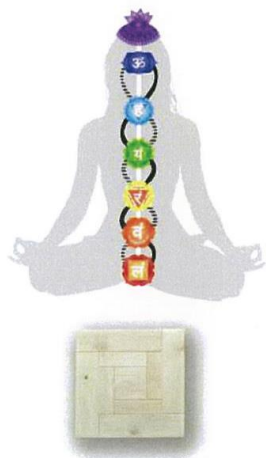
Propriétés et conception :

1. La polarité naturelle du Bois et le réseau énergétique des arbres.
2. L'essence du bois : L'aulne, en passant sa vie les racines dans l'eau, à proximité des rivières est ainsi chargé de l'information de l'eau. Le corps humain, majoritairement constitué d'eau, entre aisément en Résonance avec le taux vibratoire de l'aulne.
3. Le Vortex énergétique : chaque dalle décrit un vortex énergétique qui associé aux propriétés de l'aulne, favorise la fluidification des énergies pour une meilleure circulation dans tous les réseaux énergétiques (Chakras, Méridiens, Nadis (vaisseaux Énergétiques) Corps subtils...)
4. La géométrie sacrée : l'utilisation du nombre d'OR et de la suite de Fibonacci densifie les propriétés du magnétisme naturel du bois et De l'onde de forme crée par le vortex énergétique.

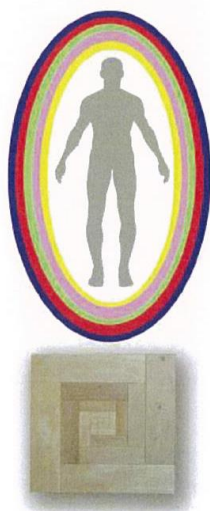
Utilisation (21x21cm): dynamisation des aliments, carafe d'eau, action sur un centre énergétique ciblé. Entre les mains (Yin main droite) pour régénérer ses circuits énergétiques. Se place sur une zone douloureuse du corps. Facile à transporter, le petit format tient dans un sac à main et permet de bénéficier des bienfaits du bois polarisé en tout lieu.

Utilisation (37x37cm ou 63x63cm ou 105x105cm): debout ou assis côté Yin pour se centrer ou évacuer les toxines énergétiques en fin de journée. Sous les pieds en utilisant un ordinateur. Pour la méditation ou pour un travail sur un centre énergétique ciblé. Le côté Yang est utilisé en dynamisation souvent après une séance de Yin. Idéal pour la méditation, évacuer les tensions et toxines énergétiques. Favorise l'ancrage et la circulation des énergies. Plus la dalle est large, plus elle rayonne sur les corps subtils et l'aura.

En position assise, la Dalle Polarisée Yin-Yang harmonise chaque centre énergétique



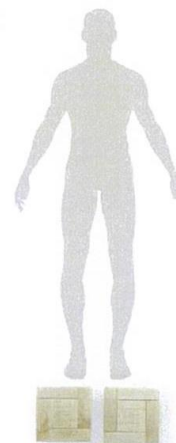
Plus la Dalle Polarisée Yin-Yang est large, plus elle rayonne sur les corps subtils



Régénérer ses circuits énergétiques une Dalle Polarisée côté Yin sous le pied droit / une dalle Polarisée côté Yang sous le pied gauche



Sous les pieds, devant un ordinateur côté Yin pour évacuer les tensions



Conseils d'utilisation :

En position **assise** la polarité **Yin** ou **Yang** harmonise chaque centre énergétique.

Comment régénérer ses circuits énergétiques sur une dalle polarisée ?

Côté **Yin** sous le pied **droit** / une autre dalle côté **Yang** sous le pied **gauche** (ou en tenant une dalle entre les **mains : Yin main droite et Yang main gauche**) ou **allongé** une dalle **sous la tête** et une autre **sous les pieds** Yin-Yin décharger, Yang-Yang dynamiser, Yin-Yang régénérer (faire circuler), **allongé** avec la dalle positionné verticalement à environ 20cm de la tête face **Yang** et une dalle Yin aux pieds verticalement cela permet la circulation et la régénération des circuits énergétiques (étirement de la colonne vertébrale)

LE MATIN

Selon la qualité de votre sommeil :

- * Pour vous dynamiser, 15mn côté Yang
- * Pour apaiser une nuit trop agitée, 15mn côté Yin. Si besoin 15mn ensuite côté Yang pour se recharger.

TRAVAIL / ORDINATEUR

- * Évacuez le stress du travail et les perturbations générées par les ordinateurs, assis sur la dalle ou les pieds en contact avec le bois (il est préférable d'ôter les chaussures, mais pas nécessairement les chaussettes)
- * Une petite pause relaxation au travail avec la dalle petit format (15mn).

REIKI / SOINS ÉNERGÉTIQUES

- * Permet au praticien de se décharger pendant ou après la séance, côté Yin.
- * La dalle format 105 x 105cm permet de polariser le patient sans changer sa table de massage
- * Utilisation d'une dalle petit format pour travailler sur un chakra plus précisément.

DYNAMISATION ÉLÉMENTS

- * Côté Yang 15mn pour dynamiser une carafe d'eau ou une coupe de fruits.
 - * Côté Yang 45mn pour dynamiser tout produit cosmétique / huiles essentielles.
- Selon le taux vibratoire souhaité il est possible de laisser les éléments plus longtemps en dynamisation sur la dalle.

EN FIN DE JOURNÉE

- * Debout sur la dalle ou assis en maintenant les pieds en contact avec la dalle pendant 15mn.
- * Pour vous recharger, retournez la dalle côté Yang et restez 15mn.
- * En préparation au sommeil, les dalles constituent un excellent complément aux sommiers polarisés.

MÉDITATION

- * Assis sur la dalle en lotus pour agir sur la colonne des chakras (15 à 45mn)
- * Un CD de méditation guidée et quelques gouttes d'huile essentielle vous amèneront à un état de relaxation encore plus profond.