

## Dalles polarisées YIN YANG en Aulne

### 4 dimensions :

21X21cm/37X37cm/63X63cm/105cmX105cm

### VORTEX ÉNERGÉTIQUE



**Vortex Énergétique** : Yin (Côté du logo), sens des aiguilles d'une montre, Le Yang à l'inverse. Le Yin est utilisé pour décharger les toxines émotionnelles et faciliter l'ancrage. Le Yang offre des propriétés de Dynamisation.

**NB** : La dalle ne se décharge jamais et peut être utilisée par tous l'un après l'autre.

**Entretien** : chiffon sec et éponge humide si Tâche ou léger ponçage.

Utilisation (21x21cm): dynamisation des aliments, carafe d'eau, action sur un centre énergétique ciblé. Entre les mains (Yin main droite) pour régénérer ses circuits énergétiques. Se place sur une zone douloureuse du corps. Facile à transporter, le petit format tient dans un sac à main et permet de bénéficier des bienfaits du bois polarisé en tout lieu.

Utilisation (37x37cm ou 63x63cm ou 105x105cm): debout ou assis côté Yin pour se centrer ou évacuer les toxines énergétiques en fin de journée. Sous les pieds en utilisant un ordinateur. Pour la méditation ou pour un travail sur un centre énergétique ciblé. Le côté Yang est utilisé en dynamisation souvent après une séance de Yin. Idéal pour la méditation, évacuer les tensions et toxines énergétiques. Favorise l'ancrage et la circulation des énergies.

### Conseils d'utilisation :

- En position **assise** la polarité **Yin** ou **Yang** harmonise chaque centre énergétique.
- Plus la dalle polarisée Yin-Yang est large (63x63cm mini), plus elle rayonne sur les corps subtils.
- Régénérer ses circuits énergétiques sur une dalle polarisée côté **Yin** sous le pied **droit** / une autre dalle côté **Yang** sous le pied **gauche** (ou en tenant une dalle entre les **mains** : **Yin main droite** et **Yang main gauche**)

Dalles polarisées Énergétiques en Aulne, YIN-YANG. Bois Massif brut sans traitement Fabrication Française

### Activation des centres énergétiques

#### Côté Yin Ancrage– Côté Yang Dynamisant

#### Propriétés et conception :

1. La polarité naturelle du Bois et le réseau énergétique des arbres.
2. L'essence du bois : L'aulne, en passant sa vie les racines dans l'eau, à proximité des rivières est ainsi chargé de l'information de l'eau. Le corps humain, majoritairement constitué d'eau, entre aisément en Résonance avec le taux vibratoire de l'aulne.
3. Le Vortex énergétique : chaque dalle décrit un vortex énergétique qui associé aux propriétés de l'aulne, favorise la fluidification des énergies pour une meilleure circulation dans tous les réseaux énergétiques (Chakras, Méridiens, Nadis (vaisseaux Énergétiques) Corps subtils...)
4. La géométrie sacrée : l'utilisation du nombre d'OR et de la suite de Fibonacci densifie les propriétés du magnétisme naturel du bois et De l'onde de forme créer par le vortex énergétique.

ou **allongé** une dalle **sous la tête** et une autre **sous les pieds** Yin-Yin décharger, Yang-Yang dynamiser, Yin-Yang régénérer (faire circuler), **allongé** avec la dalle positionné verticalement à environ 20cm de la tête face **Yang** et une dalle Yin aux pieds verticalement cela permet la circulation et la régénération des circuits énergétiques (étirement de la colonne vertébrale)

**Le Matin** : Selon la qualité de votre sommeil : Pour vous **dynamiser 15mm côté Yang**

Pour **apaiser** une nuit agitée, **15mm côté Yin** et si besoin **15mm côté Yang pour se recharger**.

**En fin de Journée** : Côté **Yin** pour **évacuer** les toxines énergétiques, **Debout ou assis** sur la dalle (il est préférable d'ôter les chaussures mais pas nécessairement les chaussettes) en maintenant les pieds en contact avec la dalle pendant **15mm**. Pour vous **recharger 15mm côté Yang**. En préparation au sommeil les dalles constituent un excellent complément : privilégier le **Yin** pour le sommeil.

**Travail / Ordinateur** : Evacuez le stress (les tensions) du travail et les perturbations générées par les ordinateurs, **assis** sur la dalle ou **les pieds** en contact avec le bois **15mm côté Yin**.

**Dynamisation d'Eléments** : Côté **Yang 15mm** pour **dynamiser** une **carafe d'eau ou une coupe de fruits et le vin**. Côté **Yang 45mm** pour **dynamiser** tout produit cosmétique / huiles essentielles. Selon le taux vibratoire souhaité il est possible de laisser les éléments plus longtemps en dynamisation sur la dalle.

**Méditation** : **Assis** sur la dalle en lotus pour agir sur la colonne des chakras **15 à 45 mm Yin ou Yang**. Un CD de méditation guidée et quelques gouttes d'huile essentielle vous amèneront à un état de relaxation encore plus profond.

**Reiki / soins Energétiques** : Permet au praticien de se décharger pendant ou après une séance côté Yin. La dalle 105x105cm permet de polariser le patient sans changer sa table de massage. Utilisation d'une dalle petit format pour travailler sur un chakra plus précisément.