



ESCALE AU CŒUR DE LA NATURE POUR UN STAGE DE 3 JOURS D'ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE

Catherine JEUKENS
00 32 476 07 99 23

www.tarahealingcenter.be
info@tarahealingcenter.com

Pour toute information complémentaire à ce document, veuillez me contacter par téléphone ou consulter le site internet www.tarahealingcenter.be

3 jours résidentiels dans la région de Spa :

- **du vendredi 9 août 10 heures au dimanche 11 août 2019 17 heures**
- **du vendredi 20 septembre 10 heures au lundi 22 septembre 2019 17 heures**

Adresse du stage : Rue Albert Counson à 4970 FRANCORCHAMPS (région de Spa)

Minimum 3 participants - Maximum 4 participants



Qu'est-ce que l'accompagnement holistique ?

L'accompagnement holistique est un accompagnement qui tient compte de la globalité de l'être :

- au niveau physique : le corps, les ressentis et les sensations,
- au niveau émotionnel : les émotions et les sentiments,
- au niveau mental : les pensées, les schémas de fonctionnement, les croyances,
- au niveau énergétique : la circulation de l'énergie,
- au niveau spirituel : les mouvements de l'âme, de l'être authentique.

Contenu du stage d'accompagnement holistique

Durant ce stage d'immersion de 3 jours, nous utiliserons différents outils, techniques et méthodes afin de nous relier à nous même en tant qu'être « global » et unique

- sessions énergétiques multiples (soins REIKI, Access Bars et ENELPH)
- temps de reliance avec la nature pour renforcer l'ancrage à la terre

- enseignements de vie directs
- techniques de libération des émotions, des blessures intérieures et des croyances limitantes
- outils pour reconfigurer le mental et placer de nouvelles intentions conscientes et volontaires
- séquences de relâchement, de respiration et de méditation
- cercles de parole et temps de questions/réponses

Objectifs du stage d'accompagnement holistique

- transcender les freins émotionnels, mentaux (formes-pensées) et énergétiques qui limitent l'évolution personnelle
- aller plus loin au cœur de vous-même (cœur divin-âme-enfant intérieur) afin d'être davantage aligné(e) sur vos réels besoins et votre mission de vie
- augmenter votre fréquence vibratoire en étant plus proche de qui vous êtes
- mettre en lumière les potentiels qui sommeillent en vous
- devenir acteur/actrice conscient(e) de votre bonheur et de votre bien-être
- repartir avec des réponses claires à vos questions intérieures

Tarif du stage d'accompagnement holistique

500 € TVAC comprenant 2 nuitées en chambre de 4 personnes, les petits déjeuners et les repas.

Tout sera prévu pour vous permettre de vous sentir bien dans votre corps et votre assiette !

Option (40€) : atelier cuisine bien-être, animé par Dominique Leroy, accompagnatrice culinaire bien-être. Dominique vous apportera quelques clés afin d'apprendre à nourrir votre corps de façon naturelle en privilégiant des ingrédients sains !



Règlement : un acompte de 200 € est demandé afin de confirmer la participation, le versement du solde de 300 € doit être réalisé au plus tard pour le premier jour du stage sur le compte IBAN BE80 0016 7502 3177 (code BIC GEBABEBB) ouvert au nom de KELIOS SPRL, Rue Mathysart 19, BE- 4053 EMBOURG- TVA BE0 847 253 527.

Contact : Catherine JEUKENS

Tel 00 32 476 07 99 23 - info@tarahealingcenter.com – www.tarahealingcenter.be